

# 11月日替わりメニュー

## 味噌汁付き 600円

1日(木)

2日(金)

鶏のから揚げ  
切り干し大根

皿うどん  
(かたやきそば)  
ミートボール

5日(月)

6日(火)

7日(水)

8日(木)

9日(金)

かに玉  
れんこんの挟み揚げ

豚肉のガーリックマトリソース  
スパゲティサラダ

くりごはん  
さんまの塩焼き  
炊き合わせ

ハンバーグ～  
きのこソース  
海藻サラダ

カキフライ&  
イカフライ  
がんもの煮つけ

12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)

鮭の香パン粉焼き  
マカロニグラタン

牛肉とごぼうの炒飯  
餃子

とんかつ  
イカと里芋の煮物

ツナと玉ねぎの  
和風スパゲティ  
ベーコンサラダ

チキンライス  
ハムエッグフライ  
サラダ

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

鶏肉と筍のオイスター炒め  
かまぼこのサラダ

メンチカツ  
ひじき煮

ぶりのソテー  
豚肉と大根の煮物

豆腐の肉みそ焼き  
春巻き

タンドリーチキン  
サモサ

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)

さばの味噌煮  
豆腐のチャンプル

ロコモコ丼  
コールスローサラダ

わかめごはん  
豚肉の塩麹焼き  
金平ごぼう

例年照り焼きチキン  
春雨サラダ

ドライカレー  
野菜サラダ

マドル



52-6648

# 11月日替わりお弁当メニュー 550円

1日(木)

2日(金)

鶏のから揚げ  
切り干し大根

皿うどん  
(かたやきそば)  
ミートボール

5日(月)

6日(火)

7日(水)

8日(木)

9日(金)

かに玉  
れんこんの挟み揚げ

豚肉のガーリックマトリョー  
スパゲティサラダ

くりごはん  
さんまの塩焼き  
炊き合わせ

ハンバーグ～  
きのこソース  
海藻サラダ

カキフライ&  
イカフライ  
がんもの煮つけ

12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)

鮭の香パン粉焼き  
マカロニグラタン

牛肉とごぼうの炒飯  
餃子

とんかつ  
イカと里芋の煮物

ツナと玉ねぎの  
和風スパゲティ  
ベーコンサラダ

チキンライス  
ハムエッグフライ  
サラダ

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

鶏肉と筍のオイスター炒め  
かまぼこのサラダ

メンチカツ  
ひじき煮

ぶりのソテー  
豚肉と大根の煮物

豆腐の肉みそ焼き  
春巻き

タンドリーチキン  
サモサ

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)

さばの味噌煮  
豆腐のチャンプル

ロコモコ丼  
コールスローサラダ

わかめごはん  
豚肉の塩麴焼き  
金平ごぼう

例年の照り焼きチキン  
春雨サラダ

ドライカレー  
野菜サラダ

マドル



52-6648