

## 8月の日替り・宅配お弁当メニュー

		1日	2日	3日
		油淋鶏 ひじきのサラダ	ジャージャー麺 にらまんじゅう	枝豆ごはん さばの塩焼き 卵焼き
6日	7日	8日	9日	10日
ジャンバラヤ 海老カツ	さんまのゴマ風味フライ もやしとちくわのカレー風味炒め	プルコギ 春雨サラダ	チーズハンバーグ 夏野菜サラダ	ビビンバ丼 春巻き
13日	14日	15日	16日	17日
魚と野菜のおろしあん ビーフソテー	鶏肉の照り焼き かぼちゃと卵のサラダ	鮭ちらし 揚げ出し豆腐 茄子といんげんの鍋しぎ	豆乳サラダそうめん ミートボール	レンコンの肉巻きフライ ラトウユ オクラのピーナツ和え
20日	21日	22日	23日	24日
とり天丼 酢の物	チキンレモンマリネ いんげんの金平	冷しゃぶ(ゴマだれ) ピーマンと茄子の味噌炒め	えびと卵のチリソース バンバンジーサラダ	ミックスフライ 根菜とひじきの煮物
27日	28日	29日	30日	31日
豆腐のピリ辛つくね 切り干し大根煮	ハヤシライス 盛り合わせサラダ	さばの竜田揚げ 牛肉とごぼうの炒り煮	ナポリタン ツナサラダ	鶏の南蛮酢 茄子のオイスター炒め